

RECOMANACIONS SOPARS:

ABRIL



VALORS  
somvalors.com  
Telf. 934 274 734



<b>Dilluns 31</b> Amanida  Peix blau  Postre làctic	<b>Dimarts 1</b> Verdura  Carn blanca  Fruita	<b>Dimecres 2</b> Pasta (sopa)  Peix blanc  Fruita	<b>Dijous 3</b> Verdura  Ou  Postre làctic	<b>Divendres 4</b> Verdura  Proteïna vegetal  Fruita
<b>Dilluns 7</b> Pasta (sopa)  Ou  Postre làctic	<b>Dimarts 8</b> Verdura  Carn blanca  Fruita	<b>Dimecres 9</b> Verdura  Peix blau  Postre làctic	<b>Dijous 10</b> Amanida  Proteïna vegetal  Fruita	<b>Divendres 11</b> Verdura  Peix blanc  Fruita
<b>Dilluns 14</b>	<b>Dimarts 15</b>	<b>Dimecres 16</b>	<b>Dijous 17</b>	<b>Divendres 18</b>

SETMANA SANTA

<b>Dilluns 21</b>	<b>Dimarts 22</b> Amanida  Peix blau  Fruita	<b>Dimecres 23</b> Verdura  Ou  Postre làctic	<b>Dijous 24</b> Pasta (sopa)  Proteïna vegetal  Fruita	<b>Divendres 25</b> Verdura  Carn blanca  Fruita
<b>Dilluns 28</b> Verdura  Peix blau  Fruita	<b>Dimarts 29</b> Amanida  Ou  Fruita	<b>Dimecres 30</b> Verdura  Proteïna vegetal  Fruita	<b>Dijous 1</b>	<b>Divendres 2</b>

SETMANA SANTA

FESTIU

FESTIU



@somvalors  
www.somvalors.com

Revisat per Sònia Rosell Ferrer CAT001844  
Graduada en Nutrició Humana i Dietètica