

NO GLUTEN



Dilluns 5. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Arròs a la napolitana Truita francesa amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Espaguetis s/gluten amb salsa de tomàquet Abadejo al forn amb julivert amb enciam i remolatxa logurt ECO a granel	Cigrons ECO estofats Truita de xampinyons amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Amanida russa Estofat de vedella Fruita ECO de temporada	Crema de carbassó Pollastre rostit amb enciam i olives Fruita ECO de temporada
Dilluns 12. Menú temàtic	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16. Dia de proteïna vegetal
Crema de pastanaga ECO Arròs de pescadors amb verdures ECO de temporada i daus de rap Fruita ECO de temporada	Coliflor amb patata ECO gratinada amb formatge ratllat Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Mongetes blanques ECO guisades Truita de patata i ceba amb niu d'enciam Fruita ECO de temporada	Amanida de pasta s/gluten amb vegetals, olives i formatge Lluç al forn amb enciam i pastanaga logurt ECO a granel	Taboulé d'arròs Cigrons ECO estofat Fruita ECO de temporada
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22. Dia de proteïna vegetal	Divendres 23
Llenties s/gluten estofades amb verdures ECO de temporada Truita de carbassó amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Bròquil amb patata ECO Pollastre a l'allet amb enciam i olives logurt ECO a granel	Macarrons s/gluten a la napolitana Peix fresc segons mercat amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Vichyssoise ECO Estofat de mongetes blanques ECO Fruita ECO de temporada	Sopa d'arròs Mandonguilles de vedella ecològiques amb sofregit de verdures Fruita ECO de temporada
Dilluns 26	Dimarts 27. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Arròs de verdures ECO Llom amb salsa de formatge amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Amanida d'arròs Llenties s/gluten estofades amb verdures ECO de temporada Fruita ECO de temporada	Mongeta verda amb patata Pollastre amb salsa de poma amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel	Cigrons ECO estofats amb verdures Ous farcits amb tomàquet i tonyina amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Crema de verdures de temporada ECO Fideuà de peix s/gluten Fruita ECO de temporada

