

NO LACTOSA



| Dilluns 5. Dia de proteïna vegetal                                                                                                                      | Dimarts 6                                                                                                                         | Dimecres 7                                                                                                                                | Dijous 8                                                                                                                                | Divendres 9                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Arròs a la napolitana<br><b>Truita francesa</b><br>amb niu d'enciams<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada                                                  | Espaguetis <b>ECO</b> amb salsa de tomàquet<br>Abadejo al forn amb julivert<br>amb enciam i remolatxa<br><b>logurt de soja</b>    | Cigrons <b>ECO</b> estofats<br>Truita de xampinyons<br>amb enciam i blat de moro<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada                        | Amanida russa<br>Estofat de vedella<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada                                                                   | Crema de carbassó<br>Pollastre rostit<br>amb enciam i olives<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada                            |
| Dilluns 12. Menú temàtic                                                                                                                                | Dimarts 13                                                                                                                        | Dimecres 14                                                                                                                               | Dijous 15                                                                                                                               | Divendres 16. Dia de proteïna vegetal                                                                                     |
| Crema de pastanaga <b>ECO</b><br>Arròs de pescadors<br>amb verdures <b>ECO</b> de temporada i daus de rap<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada             | <b>Coliflor amb patata ECO</b><br>Pollastre a la planxa<br>amb enciam i blat de moro<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada            | Mongetes blanques <b>ECO</b> guisades<br>Truita de patata i ceba<br>amb niu d'enciam<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada                    | <b>Amanida de pasta integral</b><br>amb vegetals, olives<br>Lluç al forn<br>amb enciam i pastanaga<br><b>logurt de soja</b>             | <b>Taboulé de cuscús</b><br>Cigrons <b>ECO</b> estofat<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada                                  |
| Dilluns 19                                                                                                                                              | Dimarts 20                                                                                                                        | Dimecres 21                                                                                                                               | Dijous 22. Dia de proteïna vegetal                                                                                                      | Divendres 23                                                                                                              |
| Llenties <b>ECO</b> estofades<br>amb verdures <b>ECO</b> de temporada<br>Truita de carbassó<br>amb enciam i remolatxa<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada | Bròquil amb patata <b>ECO</b><br>Pollastre a l'allet<br>amb enciam i olives<br><b>logurt de soja</b>                              | Macarrons <b>integrals</b> a la napolitana<br><b>Peix fresc segons mercat</b><br>amb enciam i pastanaga<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada | Vichyssoise <b>ECO</b><br>Estofat de mongetes blanques <b>ECO</b><br>Fruita <b>ECO</b> de temporada                                     | Sopa d'arròs<br><b>Mandonguilles de vedella ecològiques</b> amb<br>sofregit de verdures<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada |
| Dilluns 26                                                                                                                                              | Dimarts 27. Dia de proteïna vegetal                                                                                               | Dimecres 28                                                                                                                               | Dijous 29                                                                                                                               | Divendres 30                                                                                                              |
| Cuscús de verdures <b>ECO</b><br><b>Llom a la planxa</b><br>amb enciam i remolatxa<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada                                    | <b>Amanida d'arròs</b><br>Llenties <b>ECO</b> estofades<br>amb verdures <b>ECO</b> de temporada<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada | Mongeta verda amb patata<br>Pollastre amb salsa de poma<br>amb enciam i blat de moro<br><b>logurt de soja</b>                             | Cigrons <b>ECO</b> estofats amb verdures<br>Ous farcits amb tomàquet i tonyina<br>amb enciam i olives<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada | Crema de verdures de temporada <b>ECO</b><br>Fideuà de peix<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada                             |

