

NO PEIX



Dilluns 5. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Arròs a la napolitana	Espaguetis ECO amb salsa de tomàquet	Cigrons ECO estofats	Amanida russa s/peix	Crema de carbassó
Hamburguesa vegetal amb niu d'enciams	Truita francesa amb enciam i remolatxa	Truita de xampinyons amb enciam i blat de moro	Estofat de vedella	Pollastre rostit amb enciam i olives
Fruita ECO de temporada	logurt ECO a granel	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada
Dilluns 12. Menú temàtic	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16. Dia de proteïna vegetal
Crema de pastanaga ECO	Coliflor amb patata ECO gratinada amb formatge ratllat	Mongetes blanques ECO guisades	Amanida de pasta integral amb vegetals, olives i formatge	Taboulé de cuscús
Arròs de pescadors amb verdures ECO de temporada i daus d'au	Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro	Truita de patata i ceba amb niu d'enciam	Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga	Cigrons ECO estofat
Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	logurt ECO a granel	Fruita ECO de temporada
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22. Dia de proteïna vegetal	Divendres 23
Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada	Bròquil amb patata ECO	Macarrons integrals a la napolitana	Vichyssoise ECO	Sopa d'arròs
Truita de carbassó amb enciam i remolatxa	Pollastre a l'allet amb enciam i olives	Truita francesa amb enciam i pastanaga	Estofat de mongetes blanques ECO	Mandonguilles de vedella ecològiques amb sofregit de verdures
Fruita ECO de temporada	logurt ECO a granel	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada
Dilluns 26	Dimarts 27. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Cuscús de verdures ECO	Amanida d'arròs	Mongeta verda amb patata	Cigrons ECO estofats amb verdures	Crema de verdures de temporada ECO
Llom amb salsa de formatge amb enciam i remolatxa	Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada	Pollastre amb salsa de poma amb enciam i blat de moro	Ous amb tomàquet amb enciam i olives	Fideuà de verdures
Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	logurt ECO a granel	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada

