

RECOMANACIONS SOPARS:

SETEMBRE



VALORS
somvalors.com
Telf. 934 274 734



Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Verdura	Pasta (sopa)	Verdura	FESTIU	Verdura
Peix blau	Carn blanca	Proteïna vegetal		Ou
Fruita	Postre làctic	Fruita		Fruita
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Verdura	Verdura	Amanida	Pasta (sopa)	Verdura
Carn blanca	Peix blau	Proteïna vegetal	Peix blanc	Ou
Fruita	Postre làctic	Fruita	Fruita	Postre làctic
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Verdura	Amanida	Pasta (sopa)	Verdura	Verdura
Carn blanca	Peix blau	Proteïna vegetal	Ou	Peix blanc
Postre làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Postre làctic
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Verdura	Amanida	Pasta (sopa)	Verdura	Verdura
Proteïna vegetal	Peix blau	Carn blanca	Peix blanc	Ou
Fruita	Postre làctic	Fruita	Postre làctic	Fruita



@somvalors
www.somvalors.com