

NO GLUTEN



Dilluns 8	Dimarts 9. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Arròs a la napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de patata i ceba amb niu d'enciam Fruita ECO de temporada	Cigrons ECO estofats Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Macarrons s/gluten gratinats amb formatge ratllat Lluç al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga logurt ECO a granel	FESTIU	Estofat de llenties s/gluten Pernilets al forn a les herbes provençals amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Fideuà s/gluten de verdures ECO Peix al forn amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Estofat de mongetes blanques ECO Truita de xampinyons amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Coliflor amb patata ECO Mandonguilles de vedella ecològiques amb salseta i patates Fruita ECO de temporada	Crema de carbassó ECO Pollastre a l'ast amb enciam i pastanaga logurt ECO a granel	Arròs amb salsa de verdures Peix fresc segons mercat Fruita ECO de temporada
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26. Dia de proteïna vegetal
Llenties s/gluten amb sofregit de verdures Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Broquil ECO amb patata Llom de porc amb salsa de tomàquet Fruita ECO de temporada	Crema de pastanaga ECO Pollastre amb salsa de ceba amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel	Arròs de verdures de temporada Adabejo a la llimona amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Espirals s/gluten amb bolonyesa de llenties Saltejat vegetal s/gluten Fruita ECO de temporada
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1. Dia de proteïna vegetal	Dijous 2	Divendres 3
Espaguetis s/gluten amb salsa de xampinyons Filet de maira al forn amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Crema de carbassa ECO Pollastre al romaní amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Tricolor de verdura mongeta verda, pastanaga i patata Llom a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Mongetes blanques ECO estofades Truita de patata i ceba amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Amanida d'arròs Fogoner al forn amb tomàquet logurt ECO a granel

