

NO LACTOSA



Dilluns 8	Dimarts 9. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Arròs a la napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de patata i ceba amb niu d'enciam Fruita ECO de temporada	Cigrons ECO estofats Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Macarrons integrals amb orenga Lluç al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga logurt de soja	FESTIU	Estofat de llenties ECO Pernilets al forn a les herbes provençals amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Fideuà de verdures ECO Peix al forn amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Estofat de mongetes blanques ECO Truita de xampinyons amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Coliflor amb patata ECO Mandonguilles de vedella ecològiques amb salseta i patates Fruita ECO de temporada	Crema de carbassó ECO Pollastre a l'ast amb enciam i pastanaga logurt de soja	Arròs amb salsa de verdures Peix fresc segons mercat Fruita ECO de temporada
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26. Dia de proteïna vegetal
Llenties ECO amb sofregit de verdures Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Broquil ECO amb patata Llom de porc amb salsa de tomàquet Fruita ECO de temporada	Crema de pastanaga ECO Pollastre amb salsa de ceba amb enciam i blat de moro logurt de soja	Arròs de verdures de temporada Adabejo a la llimona amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Espirals integrals amb bolonyesa de llenties ECO Empanda vegetal al forn Fruita ECO de temporada
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1. Dia de proteïna vegetal	Dijous 2	Divendres 3
Espaguetis ECO amb xampinyons Filet de maira fregidet amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Crema de carbassa ECO Pollastre al romaní amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Tricolor de verdura mongeta verda, pastanaga i patata Hamburguesa de cigrons amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Mongetes blanques ECO estofades Truita de patata i ceba amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Amanida d'arròs Fogoner al forn amb tomàquet logurt de soja

