

HALAL

Llegenda d'al·lèrgens
Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

B Gluten	L Làctics	O Ou	S Soja	D Sulfit	A Api	W Mostassa	P Peix	M Mo·l·lusc	C Crustaci	F Fruits de closca	K Cacauet	T Tramussos	G Sèsam
--------------------	---------------------	----------------	------------------	--------------------	-----------------	----------------------	------------------	-----------------------	----------------------	------------------------------	---------------------	-----------------------	-------------------

Dilluns 3. Dia de proteïna vegetal Arròs amb tomàquet Croquetes d'espinacs amb niu d'enciams logurt ECO granel	Dimarts 4 Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada Lluç al forn amb julivert amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Dimecres 5 Crema de carbassó amb crostonets de pa Trita de patata i ceba amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Dijous 6 Espaguetis ECO amb salsa de formatge amb crema de llet i formatge ratllat Fogoner amb samfaina Fruita ECO de temporada	Divendres 7 Bròquil amb patata ECO Pernilets halal al romaní amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada
Dilluns 10 Sopa d'arròs amb brou vegetal Estofat de pollastre halal amb patata Fruita ECO de temporada	Dimarts 11 Cassoleta de cigrons ECO Remenat d'ou i xampinyons amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Dimecres 12 Crema de fonoll ECO Pollastre halal arrebossat casolà amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Dijous 13. Dia de proteïna vegetal Trinxat de col amb patata ECO Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Fruita ECO de temporada	Divendres 14 Macarrons integrals a la napolitana Peix fresc segons mercat amb niu d'enciams logurt ECO granel
Dilluns 17 Llenties ECO amb sofregit de verdures Trita de pastanaga amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Dimarts 18 Mongeta verda amb patata Carn d'au halal a la planxa amb enciam i olives logurt ECO granel	Dimecres 19 Sopa de fideus ECO amb brou vegetal Lluç en salsa verda amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Dijous 20. Menú temàtic Crema de coliflor ECO Mandonguilles vegetals a l'estil noruec amb salsa i patates bullides Fruita ECO de temporada	Divendres 21. Dia de proteïna vegetal Cuscús de verdures Cigrons ECO estofats Fruita ECO de temporada
Dilluns 24 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet Bunyols de bacallà amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Dimarts 25 Arròs de verdures Cuixetes halal a les fines herbes amb niu d'enciams logurt ECO granel	Dimecres 26. Dia de proteïna vegetal Crema de verdures Pizza de verdures Fruita ECO de temporada	Dijous 27 Cassoleta de mongetes blanques ECO Trita de patata i ceba amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Divendres 28 Tricolor de verdura mongeta verda, pastanaga i patata Lluç al forn amb julivert amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada

