

NO GLUTEN

B

Gluten

L

Làctics

O

Ou

S

Soja

D

Sulfits

A

Api

W

Mostassa

P

Peix

M

Mol·lusc

C

Crustaci

F

Fruits de closca

K

Cacauet

T

Tramussos

G

Sèsam

Llegenda d'al·lèrgens

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

Dilluns 3. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Arròs amb tomàquet	Llenties s/gluten estofades amb verdures ECO de temporada	Crema de carbassó	Espaguetis s/gluten amb salsa de formatge amb crema de llet i formatge ratllat	Bròquil amb patata ECO
Pollastre a la planxa amb niu d'enciams logurt ECO granel	Lluç al forn amb julivert amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Truita de patata i ceba amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Fogoner amb samfaina Fruita ECO de temporada	Pernilets al romaní amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13. Dia de proteïna vegetal	Divendres 14
Sopa d'arròs amb brou d'au	Cassoleta de cigrons ECO	Crema de fonoll ECO	Trinxat de col amb patata ECO	Macarrons s/gluten a la napolitana
Estofat de porc amb patata	Remenat d'ou i xampinyons amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Fruita ECO de temporada	Peix fresc segons mercat amb niu d'enciams logurt ECO granel
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20. Menú temàtic	Divendres 21. Dia de proteïna vegetal
Llenties s/gluten amb sofregit de verdures	Mongeta verda amb patata	Sopa de fideus s/gluten amb brou d'au	Crema de coliflor ECO	Arròs de verdures
Truita de pastanaga amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Carn d'au a la planxa amb enciam i olives logurt ECO granel	Lluç en salsa verda amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Mandonguilles mixtes a l'estil noruec amb salsa i patates bullides Fruita ECO de temporada	Cigrons ECO estofats Fruita ECO de temporada
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26. Dia de proteïna vegetal	Dijous 27	Divendres 28
Espirals s/gluten amb sofregit de tomàquet	Arròs de verdures	Crema de verdures	Cassoleta de mongetes blanques ECO	Tricolor de verdura mongeta verda, pastanaga i patata
Truita francesa amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Cuixetes a les fines herbes amb niu d'enciams logurt ECO granel	Pizza s/gluten de verdures Fruita ECO de temporada	Truita de patata i ceba amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Lluç al forn amb julivert amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada

