

RECOMANACIONS SOPARS:

DESEMBRE



VALORS
somvalors.com
Telf. 934 274 734

Llegenda d'al·lèrgens
Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

B Gluten	L Làctics	O Ou	S Soja	D Sulfits	A Api	W Mostassa	P Peix	M Mol·lusc	C Crustaci	F Fruits de closca	K Cacauet	T Tramussos	G Sèsam
--------------------	---------------------	----------------	------------------	---------------------	-----------------	----------------------	------------------	----------------------	----------------------	------------------------------	---------------------	-----------------------	-------------------

Dilluns 1 Verdura Peix blau Postre làctic	Dimarts 2 Verdura Carn blanca Fruita	Dimecres 3 Verdura Peix blanc Postre làctic	Dijous 4 Amanida Proteïna vegetal Fruita	Divendres 5 Pasta (sopa) Ou Fruita
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10 Verdura Proteïna vegetal Postre làctic	Dijous 11 Verdura Peix blau Fruita	Divendres 12 Amanida Ou Fruita
FESTIU		FESTIU		
Dilluns 15 Verdura Peix blau Postre làctic	Dimarts 16 Amanida Carn blanca Fruita	Dimecres 17 Verdura Ou Postre làctic	Dijous 18 Pasta (sopa) Proteïna vegetal Fruita	Divendres 19 Verdura Peix blanc Fruita
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26

BONES VACANCES!



@somvalors
www.somvalors.com