

NO LACTOSA

Llegenda d'al·lèrgens

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

B Gluten	L Làctics	O Ou	S Soja	D Sulfits	A Api	W Mostassa	P Peix	M Mol·lusc	C Crustaci	F Fruits de closca	K Cacauet	T Tramussos	G Sèsam
--------------------	---------------------	----------------	------------------	---------------------	-----------------	----------------------	------------------	----------------------	----------------------	------------------------------	---------------------	-----------------------	-------------------

Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
Sopa de fideus ECO amb caldo de peix	Cassoleta de cigrons ECO amb verdures ECO de temporada	Arròs a la cassola amb verdures ECO de temporada	Trinxat de col amb patata ECO	Crema de carbassa ECO
Magre de porc estofat amb patata	Truita de xampinyons amb niu d'enciams	Abadejo a la llimona amb enciam i olives	Fajites de pollastre amb verdures	Peix fresc segons mercat amb enciam i blat de moro
Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	logurt ECO a granel
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10. Dia de proteïna vegetal	Dijous 11	Divendres 12
FESTIU	FESTIU	Macarrons integrals a la napolitana	Mongetes blanques ECO amb moniato i pastanaga	Sopa d'arròs amb brou d'au
		Hamburguesa de llegum amb enciam i remolatxa	Truita francesa amb enciam i olives	Fogoner amb samfaina
		Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17. Dia de proteïna vegetal	Dijous 18	Divendres 19
Llenties ECO estofades	Crema de verdures ECO	Cuscús de verdures	Mongeta tendra amb patata	Escudella de galets i cigrons ECO
Truita de patata i ceba amb enciam i olives	Cassoleta d'arròs ECO amb daus de rap	Estofat de cigrons ECO amb verdures ECO de temporada	Filet de maira fregidet amb enciam i pastanaga	Pollastre rostit amb prunes i orellanes
Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Neules i torrons
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26

BONES VACANCES!

