

MENÚ BASAL

B

Gluten

L

Làctics

O

Ou

S

Soja

D

Sulfits

A

Api

W

Mostassa

P

Peix

M

Mol·lusc

C

Crustaci

F

Fruits de closca

K

Cacauet

T

Tramussos

G

Sèsam

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

Dijous 8					Divendres 9				
Arròs a la napolitana amb sofregit de tomàquet casolà Croquetes de pollastre (B, L, S, O, P, C, M, F, K, A, W) amb patates xips Pinya en el seu suc					Cigrons ECO estofats amb verdures ECO de temporada Truita de patata i ceba (O) amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada				
Dilluns 12		Dimarts 13		Dimecres 14		Dijous 15		Divendres 16. Dia de proteïna vegetal	
Guisat de llenties ECO (B) amb verdures ECO de temporada Truita d'espínacs (O) amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada		Arròs de verdures ECO Filet de maira al forn (P) amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada		Trinxat de bròquil amb patata ECO (D) Pernilets a les fines herbes amb enciam i pastanaga logurt ECO a granel (L)		Sopa d'au (A, B, O, S, W) amb verdures i pasta ECO Fogoner amb tomàquet (P) Fruita ECO de temporada		Crema de verdures ECO (D) Mongetes seques ECO amb all i julivert Fruita ECO de temporada	
Dilluns 19		Dimarts 20		Dimecres 21		Dijous 22. Dia de proteïna vegetal		Divendres 23	
Gratinat de coliflor amb patata ECO (D) amb formatge ratllat (O, L) Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel (L)		Cassoleta de cigrons ECO amb verdures ECO de temporada Truita de carbassó (O) amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada		Arròs amb sofregit de tomàquet Filet d'abadejo fregidet (P, B, S) amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada		Llenties ECO estofades (B) amb verdures ECO de temporada Pizza vegetal (B, S, L, W, O) Fruita ECO de temporada		Espaguetis integrals saltejats (B, O, S, W) amb verdures ECO i salsa de soja (B, S) Magre de porc estofat (D) Fruita ECO de temporada	
Dilluns 26		Dimarts 27		Dimecres 28. Dia de proteïna vegetal		Dijous 29		Divendres 30	
Sopa d'au amb arròs (A) Bunyols de bacallà (B, O, P, S, L, F, A, W, D, K) amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada		Mongetes blanques ECO estofades Ous durs amb samfaina (O) Fruita ECO de temporada		Patates estofades amb verdures ECO (D) Cigrons ECO saltejats amb all i julivert Fruita ECO de temporada		Macarrons ECO amb salsa de formatge (B, O, S, W, L) Peix fresc segons mercat (P, M, C) amb enciam i olives (D) logurt ECO a granel (L)		Crema de pastanaga ECO (D) Pollastre a l'allet amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	

