

NO GLUTEN

Llegenda d'al·lèrgens
Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

B Gluten	L Làctics	O Ou	S Soja	D Sulfits	A Api	W Mostassa	P Peix	M Mollusc	C Crustaci	F Fruits de closca	K Cacauet	T Tramussos	G Sèsam
--------------------	---------------------	----------------	------------------	---------------------	-----------------	----------------------	------------------	---------------------	----------------------	------------------------------	---------------------	-----------------------	-------------------

			Dijous 8	Divendres 9
			Arròs a la napolitana amb sofregit de tomàquet casolà Pollastre a la planxa amb patates xips Pinya en el seu suc	Cigrons ECO estofats amb verdures ECO de temporada Truita de patata i ceba amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16. Dia de proteïna vegetal
Guisat de lleties s/gluten amb verdures ECO de temporada Truita d'espínacs amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Arròs de verdures ECO Filet de maira al forn amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Trinxat de bròquil amb patata ECO Pernillets a les fines herbes amb enciam i pastanaga logurt ECO a granel	Sopa d'au amb verdures i pasta s/gluten Fogoner amb tomàquet Fruita ECO de temporada	Crema de verdures ECO Mongetes seques ECO amb all i julivert Fruita ECO de temporada
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22. Dia de proteïna vegetal	Divendres 23
Gratinat de coliflor amb patata ECO amb formatge ratllat Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel	Cassoleta de cigrons ECO amb verdures ECO de temporada Truita de carbassó amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Arròs amb sofregit de tomàquet Filet d'abadejo al forn amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Lleties estofades s/gluten amb verdures ECO de temporada Pizza s/gluten vegetal Fruita ECO de temporada	Espaguetis s/gluten saltejats amb verdures ECO SENSE salsa de soja Magre de porc estofat Fruita ECO de temporada
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28. Dia de proteïna vegetal	Dijous 29	Divendres 30
Sopa d'au amb arròs Peix al forn amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Mongetes blanques ECO estofades Ous durs amb samfaina Fruita ECO de temporada	Patates estofades amb verdures ECO Cigrons ECO saltejats amb all i julivert Fruita ECO de temporada	Macarrons s/gluten amb salsa de formatge Peix fresc segons mercat amb enciam i olives logurt ECO a granel	Crema de pastanaga ECO Pollastre a l'allet amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada

