

NO LACTOSA



Dilluns 2. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6. Menú temàtic
Bròquil amb patata ECO Llenties ECO estofades amb verdures de temporada Fruita ECO de temporada	Cassoleta d'arròs amb verdures de temporada Fogoner amb salsa de ceba Fruita ECO de temporada	Mongetes blanques ECO estofades Truita francesa amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Macarrons integrals a la napolitana Lluç a la llimona amb enciam i pastanaga logurt de soja	Harira Pernilets a les fines herbes amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada
Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11. Dia de proteïna vegetal	Dijous 12. Dijous gras	Divendres 13. Carnestoltes!
Sopa meravella ECO amb brou d'au Abadejo al forn amb julivert amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Cassoleta de llenties ECO Pollastre al llorer amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Coliflor amb patata ECO Macarrons amb bolonyesa de llenties Fruita ECO de temporada	Arròs amb sofregit de tomàquet Truita francesa amb enciam i olives logurt de soja	Crema de verdures ECO Pizza de gall dindi s/lactosa Fruita ECO de temporada
Dilluns 16	Dimarts 17. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
FESTIU	Crema de carbassa ECO Llenties ECO amb sofregit de tomàquet Fruita ECO de temporada	Arròs de verdures Truita de carbassó amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Sopa minestrone ECO brou d'au amb verdures i fideus Pollastre amb herbes provençals amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Truita de carbassó (O) amb enciam i olives (D) logurt ECO a granel (L)
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26. Dia de proteïna vegetal	Divendres 27
Bròquil amb patata ECO (D) Truita de pastanaga amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Trinxat de col amb patata ECO Mandonguilles de vedella ecològica amb enciam i olives logurt de soja	Espaguetis ECO amb tomaquet Lluç al forn amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Crema de porros ECO Estofat de cigrons ECO amb xampinyons Fruita ECO de temporada	Sopa d'arròs Peix fresc segons mercat amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada

