

MENÚ BASAL				
Llegenda d'al·lèrgens				
Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.				
 B Gluten	 L Làctics	 O Ou	 S Soja	 D Sulfits
 A Api	 W Mostassa	 P Peix	 M Mo·l·lusc	 C Crustaci
 F Fruits de closca	 K Cacauet	 T Tramussos	 G Sèsam	
Dilluns 2. Dia de proteïna vegetal		Dimarts 3		Dimenges 4
Crema de coliflor ECO (D)		Cigrons ECO estofats amb verdures de temporada ECO		Risotto de carbassa ECO (L)
Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties ECO (B, W, S, O)		Pollastre rostit amb enciam i pastanaga		Lluç a la llimona (P)
Fruita ECO de temporada		Fruita ECO de temporada		amb enciam i olives (D)
				Fruita ECO de temporada
Dilluns 9		Dimarts 10		Dimenges 11
Tinxat de bròquil i patata ECO		Mongetes blanques ECO estofades		Espaguetis ECO amb salsa de formatge (B, W, S, O, L)
Pernilets a l'allet		Estofat de gall d'indi amb xampinyons ECO		Maira (P, M, C)
amb enciam i remolatxa				amb samfaina ECO (D)
Fruita ECO de temporada		logurt ECO a granel (L)		Fruita ECO de temporada
Dilluns 16		Dimarts 17		Dimenges 18. Dia de proteïna vegetal
Espirals integrals amb salsa de xampinyons (B, W, S, O, L)		Patates estofades amb verdures ECO (D)		Cuscús de verdures ECO (B)
Truita francesa (O)		amb sofregit de tomàquet		Pollastre al romaní
amb amanida d'espínacs i ceba		Fogoner al forn (P)		amb enciam i blat de moro
Fruita ECO de temporada		Fruita ECO de temporada		Fruita ECO de temporada
Dilluns 23		Dimarts 24		Dimenges 25
Crema de pastanaga ECO (D)		Macarrons ECO saltejats amb verdures ECO (B, O, S, W)		Escudella vegetal de cigrons i fideus ECO (B, A, W, S, O)
Llenties ECO estofades (B, D)		Ous durs amb sofregit de tomàquet (O)		amb brou de verdures
Fruita ECO de temporada		Fruita ECO de temporada		Pintxos de pollastre a la llimona (D)
				amb enciam i blat de moro
				Fruita ECO de temporada
				Dimenges 26
				Bledes amb patata ECO saltejades amb all i pebre vermell
				Hamburguesa mixta ECO (D, S)
				amb enciam i olives
				logurt ECO a granel (L)
				Dimenges 27
				Arròs ECO amb sofregit de tomàquet
				Bunyols de bacallà (B, P, S, L)
				amb enciam i remolatxa
				Fruita ECO de temporada

