

NO GLUTEN				
Llegenda d'al·lèrgens				
Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.				
B Gluten	L Làctics	O Ou	S Soja	D Sulfits
A Api	W Mostassa	P Peix	M Mol·lusc	C Crustaci
F Fruits de closca	K Cacauet	T Tramussos	G Sèsam	
Dilluns 2. Dia de proteïna vegetal		Dimarts 3		Dimecres 4
Crema de coliflor ECO (D)		Cigrons ECO estofats amb verdures de temporada ECO		Rissotto de carbassa ECO (L)
Macarrons s/ gluten amb bolonyesa de llenties s/ gluten		Pollastre rostit amb enciam i pastanaga		Lluç a la llimona (P) amb enciam i olives (D)
Fruita ECO de temporada		Fruita ECO de temporada		Fruita ECO de temporada
Dilluns 9		Dimarts 10		Dimecres 11
Trinxat de bròquil i patata ECO		Mongetes blanques ECO estofades		Espaguetis s/ gluten amb salsa de formatge
Pernilets a l'allet amb enciam i remolatxa		Estofat de gall d'indi amb xampinyons ECO		Maira (P, M, C) amb samfaina ECO (D)
Fruita ECO de temporada		logurt ECO a granel (L)		Fruita ECO de temporada
Dilluns 16		Dimarts 17		Dimecres 18. Dia de proteïna vegetal
Espirals s/ gluten amb salsa de xampinyons		Patates estofades amb verdues ECO (D) amb sofregit de tomàquet		Arròs amb verdures ECO
Trita francesa (O) amb amanida d'espínacs i ceba		Fogoner al forn (P) amb enciam i remolatxa		Pollastre al romaní amb enciam i blat de moro
Fruita ECO de temporada		Fruita ECO de temporada		Fruita ECO de temporada
Dilluns 23		Dimarts 24		Dimecres 25
Crema de pastanaga ECO (D)		Macarrons s/ gluten saltejats amb verdures ECO		Escudella vegetal de cigrons i fideus s/ gluten
Llenties s/ gluten ECO estofades		Ous durs amb sofregit de tomàquet (O)		Pintxos de pollastre a la llimona (D) amb enciam i blat de moro
Fruita ECO de temporada		Fruita ECO de temporada		Fruita ECO de temporada
				Dijous 5
				Sopa de fideus s/ gluten amb brou d'au
				Trita de patates i ceba ECO (O) amb enciam i blat de moro
				logurt ECO a granel (L)
				Dijous 12. Dia de proteïna vegetal
				Crema de porros ECO (D)
				Cigrons saltejats amb all i julivert amb enciam i remolatxa
				Fruita ECO de temporada
				Divendres 6
				Pèsols saltejats amb patata
				Peix fresc segons mercat (P, M, C) amb enciam i remolatxa
				Fruita ECO de temporada
				Divendres 13
				Sopa d'arròs ECO (A, P, M, C) amb caldo de peix
				Trita d'espínacs ECO (O) amb enciam i blat de moro
				Fruita ECO de temporada
				Divendres 20
				Gratinat de coliflor ECO (L)
				Cigrons ECO estofats ECO
				Fruita ECO de temporada
				Divendres 27
				Arròs ECO amb sofregit de tomàquet
				Lluç al forn amb enciam i remolatxa
				Fruita ECO de temporada

