

NO LACTOSA				
Llegenda d'al·lèrgens				
Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.				
B	L	O	S	D
Gluten	Làctics	Ou	Soja	Sulfits
A	W	P	M	C
Api	Mostassa	Peix	Mol·lusc	Crustaci
F	K	T	G	
Fruits de closca	Cacauet	Tramussos	Sèsam	
Dilluns 2. Dia de proteïna vegetal		Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5
Crema de coliflor ECO (D)		Cigrons ECO estofats amb verdures de temporada ECO	Arròs saltejat amb carbassa	Sopa de fideus ECO (B, A, W, S, O) amb brou d'au
Macarrons integrals amb bolonyesa de lletnies ECO (B, W, S, O)		Pollastre rostit amb enciam i pastanaga	Lluç a la llimona (P) amb enciam i olives (D)	Truita de patates i ceba ECO (O) amb enciam i blat de moro
Fruita ECO de temporada		Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	logurt de soja
Dilluns 9		Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12. Dia de proteïna vegetal
Tinxat de bròquil i patata ECO		Mongetes blanques ECO estofades	Espaguetis ECO amb orenga	Crema de porros ECO (D)
Pernilets a l'allet amb enciam i remolatxa		Estofat de gall d'indi amb xampinyons ECO	Maira (P, M, C) amb samfaina ECO (D)	Hamburguesa casolana de cigrons ECO (B, W, S) amb enciam i remolatxa
Fruita ECO de temporada		logurt de soja	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada
Dilluns 16		Dimarts 17	Dimecres 18. Dia de proteïna vegetal	Dijous 19
Espirals integrals amb xampinyons saltejats		Patates estofades amb verdures ECO (D) amb sofregit de tomàquet	Cuscús de verdures ECO (B)	Crema de carbassa ECO (D)
Truita francesa (O) amb amanida d'espínacs i ceba		Fogoner al forn (P) amb enciam i remolatxa	Pollastre al romaní amb enciam i blat de moro	Cassoleta d'arròs ECO amb daus de rap (P, M, C, D)
Fruita ECO de temporada		Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	logurt de soja
Dilluns 23		Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26
Crema de pastanaga ECO (D)		Macarrons ECO saltejats amb verdures ECO (B, O, S, W)	Escudella vegetal de cigrons i fideus ECO (B, A, W, S, O) amb brou de verdures	Bledes amb patata ECO saltejades amb all i pebre vermell
Lletnies ECO estofades (B, D)		Ous durs amb sofregit de tomàquet (O)	Pintxos de pollastre a la llimona (D) amb enciam i blat de moro	Hamburguesa mixta ECO (D, S) amb enciam i olives
Fruita ECO de temporada		Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	logurt de soja
				Divendres 27
				Arròs ECO amb sofregit de tomàquet
				Lluç al forn amb enciam i remolatxa
				Fruita ECO de temporada

