

NO PEIX				
Llegenda d'al·lèrgens				
Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.				
B Gluten	L Làctics	O Ou	S Soja	D Sulfits
A Api	W Mostassa	P Peix	M Mo·l·lusc	C Crustaci
F Fruits de closca	K Cacauet	T Tramussos	G Sèsam	
Dilluns 2. Dia de proteïna vegetal		Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5
Crema de coliflor ECO (D)		Cigrons ECO estofats amb verdures de temporada ECO	Risotto de carbassa ECO (L)	Sopa de fideus ECO (B, A, W, S, O) amb brou d'au
Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties ECO (B, W, S, O)		Pollastre rostit amb enciam i pastanaga	Ous durs amb tomàquet amb enciam i olives (D)	Truita de patates i ceba ECO (O) amb enciam i blat de moro
Fruita ECO de temporada		Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	logurt ECO a granel (L)
Dilluns 9		Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12. Dia de proteïna vegetal
Tinxat de bròquil i patata ECO		Mongetes blanques ECO estofades	Espaguetis ECO amb salsa de formatge (B, W, S, O, L)	Crema de porros ECO (D)
Pernilets a l'allet amb enciam i remolatxa		Estofat de gall d'indi amb xampinyons ECO	Truita de xampinyons amb samfaina ECO (D)	Hamburguesa casolana de cigrons ECO (B, W, S) amb enciam i remolatxa
Fruita ECO de temporada		logurt ECO a granel (L)	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada
Dilluns 16		Dimarts 17	Dimecres 18. Dia de proteïna vegetal	Dijous 19
Espirals integrals amb salsa de xampinyons (B, W, S, O, L)		Patates estofades amb verdures ECO (D) amb sofregit de tomàquet	Cuscús de verdures ECO (B)	Crema de carbassa ECO (D)
Truita francesa (O) amb amanida d'espínacs i ceba		Gall d'indi a la planxa amb enciam i remolatxa	Pollastre al romaní amb enciam i blat de moro	Cassoleta d'arròs ECO amb llegum
Fruita ECO de temporada		Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	logurt ECO a granel (L)
Dilluns 23		Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26
Crema de pastanaga ECO (D)		Macarrons ECO saltejats amb verdures ECO (B, O, S, W)	Escudella vegetal de cigrons i fideus ECO (B, A, W, S, O) amb brou de verdures	Bledes amb patata ECO saltejades amb all i pebre vermell
Llenties ECO estofades (B, D)		Ous durs amb sofregit de tomàquet (O)	Pintxos de pollastre a la llimona (D) amb enciam i blat de moro	Hamburguesa mixta ECO (D, S) amb enciam i olives
Fruita ECO de temporada		Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	logurt ECO a granel (L)
				Divendres 27
				Arròs ECO amb sofregit de tomàquet
				Truita francesa amb enciam i remolatxa
				Fruita ECO de temporada

