

NO PEIX

Legenda d'al·lèrgens

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

B Gluten	L Làctics	O Ou	S Soja	D Sulfits	A Api	W Mostassa	P Peix	M Mol·lusc	C Crustaci	F Fruits de closca	K Cacauet	T Tramussos	G Sèsam
--------------------	---------------------	----------------	------------------	---------------------	-----------------	----------------------	------------------	----------------------	----------------------	------------------------------	---------------------	-----------------------	-------------------

Dilluns 6	Dimarts 7. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 8	Dijous 9. Menú temàtic	Divendres 10
FESTIU	Macarrons integrals a la napolitana (B, S, W, O) Llenties ECO estofades ECO (B) Fruita ECO de temporada	Arròs amb verdures de temporada ECO Pollastre rostit amb all i julivert amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Bròquil ECO amb patata (D) Llom a la planxa amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Mongetes blanques ECO estofades amb verdures ECO Truita de patata i pastanaga ECO (O) amb enciam i olives logurt ECO a granel (L)
Dilluns 13. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Crema de porro ECO Fajites de verdures amb hummus ECO (B, S, W, G) Fruita ECO de temporada	Cigrons ECO estofats amb verdures Gall d'indi amb tomàquet amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Paella ECO de verdures ECO Ous durs amb salsa beixamel (O, B, S, W, L) amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Espirals ECO al pesto d'espinaçs ECO (B, S, W, O, L) Truita francesa amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel (L)	Coliflor ECO amb patata gratinada (L) Mandonguilles ECO de Can Mabres a la jardinera (D) amb enciam i olives Fruita ECO de temporada
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22. Dia de proteïna vegetal	Dijous 23. Sant Jordi!	Divendres 24
Crema de llegum i verdures ECO (B) Macarrons ECO amb bolonyesa d'au (B, S, W, O) Fruita ECO de temporada	Risotto ECO de bolets ECO (L) Truita de porro ECO (O) amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Mongeta verda saltejada amb pastanaga ECO Llenties estofades amb verdures i arròs ECO (B) Fruita ECO de temporada	Sopa de LLETRES (B, S, W, O, A) amb brou d'au i verdura Fingers de drac arrebossats (B, S, D, O, W) amanida del jardí de Sant Jordi logurt ECO a granel (L)	Bledes ECO amb patata saltejat amb all i pebre vermell Truita de formatge amb enciam i olives Fruita ECO de temporada
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 01
FESTIU	Espaguetis integrals amb salsa de formatge (B, W, S, O, L) Truita de xampinyons ECO (O) amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Hummus de cigrons ECO amb llesques de pa (G, B, S, W, L) Pollastre amb salsa de soja (B, S) amb arròs blanc ECO Fruita ECO de temporada	FESTIU	FESTIU

