

NO PEIX, MARISC

Llegenda d'al·lèrgens

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

B Gluten	L Làctics	O Ou	S Soja	D Sulfits	A Api	W Mostassa	P Peix	M Mol·lusc	C Crustaci	F Fruits de closca	K Cacauet	T Tramussos	G Sèsam
--------------------	---------------------	----------------	------------------	---------------------	-----------------	----------------------	------------------	----------------------	----------------------	------------------------------	---------------------	-----------------------	-------------------

Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
Arròs ECO tres delícies vegetarià ECO (O)	Crema de pastanaga ECO	Sopa de cigrons ECO amb fideus ECO (B, S, W, O, A) amb brou vegetal	Bledes amb patata ECO	Macarrons integrals amb salsa de porro ECO (B, S, W, O, L)
Llenties ECO estofades amb verdures ECO (B)	Llom arrebossat (B, S, W, G, O) amb patates al forn	Truita de xampinyons (O) amb amanida d'espínacs, pastanaga i brots de soja (S)	Pernillets rostits amb enciam i pebrot	Truita de formatge amb enciam i olives
Fruita de temporada ECO	logurt ECO a granel (L)	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
Fideuà ECO de verdures ECO (B, S, W, O)	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert	Trinxat de bròquil i patata ECO	Arròs integral amb verdures ECO	Cigrons ECO estofats amb verdures ECO
Truita de patates i ceba ECO amb enciam i cogombre	Mandonguilles a la jardinerà (S, D)	Pollastre a l'ast amb enciam i pebrot	Truita de carbassó amb enciam i olives (D)	Bunyols de pastanaga (B, S, W, G)
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt ECO a granel (L)	Fruita de temporada ECO
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
Arròs integral a la napolitana	Cassoleta de cigrons ECO	Crema de verdures de temporada ECO	Amanida d'espínacs ECO (B, S, W, O) amb vegetals, olives i blat de moro	Mongeta verda amb patata ECO
Truita de formatge (O, L) amb enciam i cogombre	Pit de pollastre en salsa de poma ECO	Arròs empedrat ECO amb mongeta blanca, tomàquet, ceba i pebrot	Truita francesa amb enciam i olives	Hamburguesa ECO a la planxa (D, S) amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt ECO a granel (L)	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
FESTIU	Espaguetis integrals a la carbonara (B, S, W, O, L)	Risotto ECO de verdures ECO (L)	Llenties ECO estofades amb verdures ECO (B)	Vichyssoise ECO amb crostons de pa (B, S, F, L, G)
	Truita de porro ECO (O) amb enciam i olives (D)	Llom a la planxa amb enciam i cogombre	Fajites de verdures ECO (B, S, W)	Carn d'au amb salsa de soja i mel (B, S)
	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO

