

HALAL

**Llegenda d'al·lèrgens**

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

**B**

Gluten

**L**

Làctics

**O**

Ou

**S**

Soja

**D**

Sulfits

**A**

Api

**W**

Mostassa

**P**

Peix

**M**

Mol·lusc

**C**

Crustaci

**F**

Fruits de closca

**K**

Cacauet

**T**

Tramussos

**G**

Sèsam

**Dilluns 1**

Espaguetis **integrals** amb salsa de xampinyons **ECO** (B, S, W, O, L)  
Trita francesa (O)  
amb amanida d'espinacs i pastanaga  
Fruita de temporada **ECO**

**Dimarts 2**

Crema de carbassó **ECO**  
**Mandonguilles de vedella halal a la jardineria**  
Fruita de temporada **ECO**

**Dimecres 3**

Amanida d'arròs **ECO**  
amb tomàquet, cogombre, blat de moro i olives  
Llenties **ECO** estofades (B)  
Fruita de temporada **ECO**

**Dijous 4**

Mongeta verda amb patata **ECO**  
**Peix fresc segons mercat (P, M, C)**  
amb enciam i pastanaga  
Fruita de temporada **ECO**

**Divendres 5**

Hummus de cigrons **ECO** amb llesques de pa (B, S, L, G, W)  
**Pollastre halal encebata**  
amb enciam i pebrot  
Gelats

**Dilluns 8**

Verdura de temporada  
**Pastís de llegum gratinat**  
Fruita de temporada **ECO**

**Dimarts 9**

Cassoleta d'arròs **integral** amb bacallà (P)  
Mongetes blanques **ECO** estofades  
Fruita de temporada **ECO**

**Dimecres 10**

Crema de llegum **ECO** i verdures **ECO** (B)  
Trita de patata i ceba **ECO** (O)  
amb enciam i cogombre  
logurt **ECO** a granel (L)

**Dijous 11. Menú temàtic**

Yakisoba de verdures **ECO** (B, S, W, O)  
**Pollastre halal teriyaki**  
amb enciam i pastanaga  
Fruita de temporada **ECO**

**Divendres 12**

Patates **ECO** amb beixamel (B, S, W, L)  
Lluç al forn (P, M, C)  
amb samfaina **ECO**  
Macedònia de fruita **ECO**

**Dilluns 15**

Verdura de temporada amb patata **ECO**  
Llenties **ECO** estofades (B)  
Fruita de temporada **ECO**

**Dimarts 16**

Arròs **integral** a la napolitana  
Trita de carbassó **ECO** (O)  
amb amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita de temporada **ECO**

**Dimecres 17**

Amanida de cuscús **ECO** amb saltejat de cigrons **ECO** (B, S, W) i hortalisses **ECO** fresques de temporada  
Lluç encebata (P, M, C)  
amb amanida d'enciam i olives  
Fruita de temporada **ECO**

**Dijous 18**

Salmorejo **ECO** (B, S, L, G, W)  
amb picada d'ou (O)  
**Carn d'au halal amb salsa de xampinyons**  
amb patates al forn  
Fruita de temporada **ECO**

**Divendres 19. Menú escollit pels infants**

Macarrons **integrals** amb tomàquet i formatge (B, S, W, O, L)  
**Pollastre halal arrebossat**  
amb amanida d'enciam i pastanaga  
logurt amb fruita **ECO** (L)

