

NO GLUTEN, HALAL

Llegenda d'al·lèrgens

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

B Gluten	L Làctics	O Ou	S Soja	D Sulfits	A Api	W Mostassa	P Peix	M Mol·lusc	C Crustaci	F Fruits de closca	K Cacauet	T Tramussos	G Sèsam
--------------------	---------------------	----------------	------------------	---------------------	-----------------	----------------------	------------------	----------------------	----------------------	------------------------------	---------------------	-----------------------	-------------------

Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
Espaguetis s/gluten amb salsa de xampinyons Trita francesa (O) amb amanida d'espínacs i pastanaga Fruita de temporada ECO	Crema de carbassó ECO Mandonguilles de vedella halal a la jardinerera Fruita de temporada ECO	Amanida d'arròs ECO amb tomàquet, cogombre, blat de moro i olives Mongetes blanques ECO estofades Fruita de temporada ECO	Mongeta verda amb patata ECO Peix fresc segons mercat (P, M, C) amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ECO	Hummus de cigrons ECO amb llesques de pa s/ gluten Pollastre halal encibat amb enciam i pebrot Gelat
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11. Menú temàtic	Divendres 12
Verdura de temporada Pastís de llegum s/ gluten gratinat Fruita de temporada ECO	Cassoleta d'arròs integral amb bacallà (P) Mongetes blanques ECO estofades Fruita de temporada ECO	Crema de llegum s/ gluten i verdures Trita de patata i ceba ECO (O) amb enciam i cogombre logurt ECO a granel (L)	Espaguetis s/ gluten amb verdures saltejades Pollastre halal teriyaki amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ECO	Patates ECO al vapor Lluç al forn (P, M, C) amb samfaina ECO Macedònia de fruita ECO
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19. Menú escollit pels infants
Verdura de temporada amb patata ECO Mongetes blanques ECO estofades Fruita de temporada ECO	Arròs integral a la napolitana Trita de carbassó ECO (O) amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada ECO	Amanida de cigrons ECO i hortalisses ECO fresques de temporada Lluç encibat (P, M, C) amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada ECO	Salmorejo ECO amb pa s/ gluten amb picada d'ou (O) Carn d'au halal amb salsa de xampinyons amb patates al forn Fruita de temporada ECO	Macarrons s/ gluten amb tomàquet i formatge Pollastre halal a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga logurt amb fruita ECO (L)

