

NO OU CRU, HALAL

Llegenda d'al·lèrgens

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|---------------------|----------------|------------------|---------------------|-----------------|----------------------|------------------|----------------------|----------------------|------------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|
| B Gluten | L Làctics | O Ou | S Soja | D Sulfits | A Api | W Mostassa | P Peix | M Mol·lusc | C Crustaci | F Fruits de closca | K Cacauet | T Tramussos | G Sèsam |
|--------------------|---------------------|----------------|------------------|---------------------|-----------------|----------------------|------------------|----------------------|----------------------|------------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|

| Dilluns 1 | Dimarts 2 | Dimecres 3 | Dijous 4 | Divendres 5 |
|---|--|--|---|--|
| Espaguetis integrals amb salsa de xampinyons ECO (B, S, W, O, L) Peix al forn amb amanida d'espinacs i pastanaga Fruita de temporada ECO | Crema de carbassó ECO Mandonguilles de vedella halal a la jardineria Fruita de temporada ECO | Amanida d'arròs ECO amb tomàquet, cogombre, blat de moro i olives Llenties ECO estofades (B) Fruita de temporada ECO | Mongeta verda amb patata ECO Peix fresc segons mercat (P, M, C) amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ECO | Hummus de cigrons ECO amb llesques de pa (B, S, L, G, W) Pollastre halal encebata amb enciam i pebrot Gelats |
| Dilluns 8 | Dimarts 9 | Dimecres 10 | Dijous 11. Menú temàtic | Divendres 12 |
| Verdura de temporada Pastís de llegum gratinat Fruita de temporada ECO | Cassoleta d'arròs integral amb bacallà (P) Mongetes blanques ECO estofades Fruita de temporada ECO | Crema de llegum ECO i verdures ECO (B) Peix al forn amb enciam i cogombre logurt ECO a granel (L) | Yakisoba de verdures ECO (B, S, W, O) Pollastre halal teriyaki amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ECO | Patates ECO amb beixamel (B, S, W, L) Lluç al forn (P, M, C) amb samfaina ECO Macedònia de fruita ECO |
| Dilluns 15 | Dimarts 16 | Dimecres 17 | Dijous 18 | Divendres 19. Menú escollit pels infants |
| Verdura de temporada amb patata ECO Llenties ECO estofades (B) Fruita de temporada ECO | Arròs integral a la napolitana Tofu en salsa amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada ECO | Amanida de cuscús ECO amb saltejat de cigrons ECO (B, S, W) i hortalisses ECO fresques de temporada Lluç encebata (P, M, C) amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada ECO | Salmorejo ECO (B, S, L, G, W) s/ ou Caró d'au halal amb salsa de xampinyons amb patates al forn Fruita de temporada ECO | Macarrons integrals amb tomàquet i formatge (B, S, W, O, L) Pollastre halal a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga logurt amb fruita ECO (L) |

