José Echegaray

Novembre 2026 · Menú escolar

ECO: Arròs, pasta i llegums, Fruita i verdura, Iogurts, Carn ECO (setmanal) · Integral setmanal · Peix fresc setmanal

No peix, no marisc

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Crema de porro (ECO) Truita de patata i ceba (ECO) *(O)* Enciam i poma verda (ECO) **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat (ECO) (integral) *(B, O, S, W, L)* Llom a la planxa Enciam i olives (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Llenties estofades amb arròs (ECO) *(B)* Pernilets de pollastre al forn Amanida d'espinacs i poma (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Verdura de temporada amb patata (ECO) Hamburguesa casolana de cigrons (ECO) *(B, G, W, S)* Enciam i pastanaga (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Sopa d'arròs amb brou vegetal (ECO) Truita francesa *(O)* Enciam i remolatxa (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**
Dilluns 9	**Dimarts 10**	**Dimecres 11**	**Dijous 12**	**Divendres 13**
Arròs de tardor amb verdures i bolets (ECO) Llenties estofades amb verdures (ECO) *(B)* **Fruita de temporada (ECO)**	Verdura de temporada amb patata (ECO) Pollastre al romaní Enciam i remolatxa (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Patates amb beixamel (ECO) *(L, B, S, W)* Truita d'espinacs i ceba caramel·litzada (ECO) *(O)* Enciam i pastanaga (ECO) **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Macarrons amb bolonyesa de llenties (ECO) (integral) *(B, O, S, W)* Carn d'au a la planxa Enciam i olives (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Crema de pastanaga amb crostonets de pa (ECO) *(B, F, L, S, G)* Mandonguilles a la jardinera (ECO) *(D, S)* **Fruita de temporada (ECO)**
Dilluns 16	**Dimarts 17**	**Dimecres 18**	**Dijous 19**	**Divendres 20**
Arròs a la napolitana (ECO) (integral) Truita francesa *(O)* Enciam i blat de moro (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Crema de mongeta blanca i carbassa (ECO) Pizza de formatge i gall d'indi *(B, L, S, W)* Niu d'enciams (ECO) **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Espaguetis amb salsa de verdures (ECO) *(B, S, W, O, L)* Carn d'au a la planxa Enciam i pastanaga (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Crema de verdures (ECO) Pastís de carn d'au (ECO) *(L)* **Fruita de temporada (ECO)**	Cassoleta de cigrons (ECO) Truita de formatge *(O, L)* Enciam i remolatxa (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**
Dilluns 23	**Dimarts 24**	**Dimecres 25**	**Dijous 26**	**Divendres 27**
Sopa de pasta amb brou d'au (ECO) *(B, S, W, O)* Ous durs amb sofregit de tomàquet (ECO) *(O)* Enciam i pastanaga (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Crema de llegum i verdura de temporada (ECO) *(B)* Pollastre amb salsa de soja i mel *(B, S)* Enciam i nap ratllat (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Verdura de temporada amb patata (ECO) Llenties estofades amb verdures (ECO) *(B)* **Fruita de temporada (ECO)**	Rissotto de xampinyons (ECO) *(L)* Carn d'au a la planxa Amanida d'espinacs i poma (ECO) **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Olla barrejada amb verdures, cigrons, fideus i arròs (ECO) *(B, O, S, W)* Llom rostit amb taronja i ametlles (ECO) *(F)* **Fruita de temporada (ECO)**

Al·lèrgens: B Gluten · L Làctics · O Ou · S Soja · D Sulfits · W Mostassa · F Fruits de closca · G Sèsam

Generat: 2/11/2026