José Echegaray

Novembre 2026 · Menú escolar

ECO: Arròs, pasta i llegums, Fruita i verdura, Iogurts, Carn ECO (setmanal) · Integral setmanal · Peix fresc setmanal

Propostes de sopar

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Amanida Peix blau	Verdura cuinada Proteïna vegetal	Verdura cuinada Ou	Pasta / Arròs / Patata Peix blanc	Amanida Carn blanca
Dilluns 9	**Dimarts 10**	**Dimecres 11**	**Dijous 12**	**Divendres 13**
Verdura cuinada Carn blanca	Amanida Peix blanc	Verdura cuinada Proteïna vegetal	Amanida Ou	Pasta / Arròs / Patata Peix blau
Dilluns 16	**Dimarts 17**	**Dimecres 18**	**Dijous 19**	**Divendres 20**
Verdura cuinada Proteïna vegetal	Amanida Peix blau	Verdura cuinada Ou	Pasta / Arròs / Patata Peix blanc	Amanida Carn blanca
Dilluns 23	**Dimarts 24**	**Dimecres 25**	**Dijous 26**	**Divendres 27**
Verdura cuinada Carn blanca	Amanida Proteïna vegetal	Pasta / Arròs / Patata Peix blanc	Verdura cuinada Ou	Amanida Peix blau